

# Trainingszeiten ab 01.07.24 bis Zeitumstellung (Alt. 6) (gilt nicht während Ferienzeit)

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag				
	K1	K2	R1	R2	Rk	K1	K2	R1	R2	Rk	K1	K2	R1	R2	Rk	K1	K2	R1	R2	Rk	K1	K2	R2	R1	Rk
17.00-17.15	E-Mädels	D-Mädels				F1/2-Jungs				E1/2/3-Jungs	E/D-Mädels				C-Jungs				F1/2-Jungs	E1/2/3-Jungs	Bambinis (ab 16.00)				
17.15-17.30																									
17.30-17.45			D1/2-Jungs									E/D Mädels													
17.45-18.00																									
18.00-18.15																									
18.15-18.30	C-Mädels	B-Mädels				B-Jungs	C-Jungs	C/B Mädels	D1/2-Jungs	C/B-Mädels	C-Jungs	B-Jungs	C-Mädels (Training bzw alle 2 Wochen Heimspiel)												
18.30-18.45																									
18.45-19.00																									
19.00-19.15																									
19.15-19.30																									
19.30-19.45	Frauen 2 *1	Freizeit- team *1				Herren 1/2				Frauen 1/2	AH	Herren 1/2	Frauen 1 *3	AH *4											
19.45-20.00																									
20.00-20.15																									
20.15-20.30																									
20.30-20.45																									
20.45-21.00																									
21.00-21.15																									
21.15-21.30																									

Stand: 03.07.2024  
V6

\*1: ab 19:00 auf Rasen möglich

\*3: Start ab 19:00/19:30 in den Wochen ohne Heimspiel

\*4: solange Helligkeit für Mi Rasen nicht ausreicht